

Kostformeignung

In den Kliniken werden verschiedene Kostformeignungen ausgewiesen. Hier erhalten Sie einen Überblick über alle Kostformeignungen.

Die Kostformeignung ist wie folgt angegeben:

- VK**  **Vollkost** - Entspricht in ihrer Zusammenstellung und Zubereitung der gesunden Ernährung auf der Grundlage der Empfehlungen der DGE und D-A-CH-Referenzwerten.
- D**  **Diabeteskost** – Auf der Basis der gesunden Ernährung sind die besonderen Erfordernisse des Diabetes mellitus berücksichtigt.
- R**  **Reduktionskost** – Auf der Basis der gesunden Ernährung sind die besonderen Erfordernisse gewichtsreduzierender Zielsetzungen berücksichtigt.
- PN**  **Purinarme Kost** – Auf der Basis der gesunden Ernährung sind die besonderen Erfordernisse harnsäurereduzierender Zielsetzungen berücksichtigt.
- CHOL**  **cholesterinarme Kost** - Auf der Basis der gesunden Ernährung sind die besonderen Erfordernisse blutfettreduzierender Zielsetzungen berücksichtigt.
- LVK**  **Leichte Vollkost**– Auf der Basis der gesunden Ernährung sind die besonderen Erfordernisse beschwerdevermindernder Zielsetzungen berücksichtigt.
- VEG**  **Vegetarische Kost** - Entspricht in ihrer Zusammenstellung und Zubereitung der gesunden Ernährung auf der Grundlage der Empfehlungen der DGE und D-A-CH-Referenzwerten ohne Fleisch und Fisch.

Bei der Wahl der richtigen Portionsgröße hilft Ihnen die dazugehörige Ampelkennzeichnung.